



UYGULAMALI PSİKOLOJİK PERFORMANS ANTRENÖRLÜĐÜ EĞİTİM PROGRAMI

EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİ DERNEĞİ

İSTANBUL - 2018

1. HAFTA

AÇILIŞ

Spor Psikolojisine Giriş

Prof. Dr. Turgay BİÇER

Spor psikolojisi ve Performans Sporunda Spor Psikolojisinin Rolü

Doç. Dr. Veysel KÜÇÜK

Psikolojik Performans Antrenörlerinin Görev Tanımı ve Kriterler

Doç. Dr. Cengiz
KARAGÖZOĞLU

Spor Psikolojisinde Etik Değerler

Dr. Çiğdem ÖNER

Spor ve Kişilik

Yrd. Doç. Dr. Gözde ERSÖZ

Geri Bildirim ve Farkındalık

Katılımcılar

2. HAFTA

Sporda Motivasyon

Doç. Dr. Veysel KJÜÇÜK

Hedef Belirleme

Prof. Dr. Turgay BİÇER

Grup Dinamiği

Doç. Dr. Hakan KOLAYIŞ

İletişim ve Takım Ruhu Oluşturma

Doç. Dr. Hakan KOLAYIŞ

Konuk Konuşmacı

Sporcu.....

3. HAFTA

Kaygı-Stres- Duygu Yönetimi

Doç. Dr. Cengiz KARAGÖZOĞLU

Sakatlık Psikolojisi

Prof. Dr. Hülya AŞÇI

Yarışma Psikolojisi

Prof. Dr. Leyla TAVACIOĞLU

Geri Bildirim ve Farkındalık

Katılımcılar

4. HAFTA

Zihinsel Antrenman Teknikleri (İmgeleme) Doç. Dr. Yalçın BEŞİKTAŞ

Gevşeme Teknikleri Doç. Dr. Yalçın BEŞİKTAŞ

Odaklanma ve Dikkat Doç. Dr. Ayşe TÜRKSOY

Görüşme Teknikleri Uzm. Psikolog Mine GÖRGÜN

Geri Bildirim ve Farkındalık Katılımcılar

5. HAFTA

Spor Psikolojisinde Ölçme ve Değerlendirme
(Psikolojik Testler) Prof. Dr. Hülya AŞÇI

Gününde Olmak Prof. Dr. Turgay BİÇER

Psikolojik Beceri Antrenmanlarının Planlaması Dr. Recep GÖRGÜLÜ

Psikolojik Performans Antrenörü ve Teknik Kadro İletişim
Boyutları Yaşar ÇEVİKEL

Geri Bildirim ve Farkındalık Katılımcılar

6. HAFTA

Grup Çalışmaları (Örnek Olay Analizi)

Prof. Dr. Turgay BİÇER
Prof. Dr. Hülya AŞÇI
Doç. Dr. Cengiz KARAGÖZOĞLU

Grup Çalışmaları (Örnek Olay Analizi)

Doç. Dr. Veyssel KÜÇÜK
Doç. Dr. Ayşe TÜRKSOY

Grup Çalışmaları (Örnek Olay Analizi)

Doç. Dr. Hakan KOLAYIŞ
Doç. Dr. Yalçın BEŞİKTAŞ

Seminer konuları

Katılımcılar

Seminer konuları

Katılımcılar

Konuk Konuşmacı

Antrenör.....
.....

7. HAFTA

Seminer Konuları

Katılımcılar

8. HAFTA

Genel Değerlendirme

Sınav

Kapanış
