



UYGULAMALI PSİKOLOJİK PERFORMANS ANTRENÖRLÜĞÜ EĞİTİM PROGRAMI

EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİ DERNEĞİ

İSTANBUL - 2018

1. HAFTA

AÇILIŞ

Spor Psikolojisine Giriş

Doç. Dr. Veysel KÜÇÜK

Performans Sporunda Spor Psikolojisinin Rolü

Doç. Dr. Veysel KÜÇÜK

Spor Psikolojisinde Etik Değerler

Dr. Çiğdem ÖNER

Psikolojik Performans Antrenörü ve Teknik Kadro İletişim Boyutları

Mentör Yaşar ÇEVİKEL

Geri Bildirim ve Farkındalık

Katılımcılar

2. HAFTA – 03 Mart 2018

İletişim ve Takım Ruhu Oluşturma

Doç. Dr. Hakan KOLAYIŞ

Grup Dinamiği

Doç. Dr. Hakan KOLAYIŞ

Hedef Belirleme

Prof. Dr. Turgay BİÇER

Gününde Olmak ve Öz Değerlendirme

Prof. Dr. Turgay BİÇER

Konuk Konuşmacı

Sporcu.....

3. HAFTA – 10 Mart 2018

Kaygı-Stres- Duygu Yönetimi

Doç. Dr. Cengiz KARAGÖZOĞLU

Psikolojik Performans Antrenörlerinin
Görev Tanımı ve Kriterler

Doç. Dr. Cengiz KARAGÖZOĞLU

Spor ve Kişilik

Yrd. Doç. Dr. Gözde ERSÖZ

Yarışma Psikolojisi

Prof. Dr. Leyla TAVACIOĞLU

Geri Bildirim ve Farkındalık

Katılımcılar

4. HAFTA – 17 Mart 2018

Zihinsel Antrenman Teknikleri (İmgeleme) Doç. Dr. Yalçın BEŞİKTAŞ

Gevşeme Teknikleri Doç. Dr. Yalçın BEŞİKTAŞ

Odaklanma ve Dikkat Doç. Dr. Ayşe TÜRKSOY

Görüşme Teknikleri Uzm. Psikolog Mine GÖRGÜN

Geri Bildirim ve Farkındalık Katılımcılar

5. HAFTA – 24 Mart 2018

Spor Psikolojisinde Ölçme ve Değerlendirme (Psikolojik Testler) Prof. Dr. Hülya AŞÇI

Sakatlık Psikolojisi Prof. Dr. Turgay BİÇER

Psikolojik Beceri Antrenmanlarının Planlaması Dr. Recep GÖRGÜLÜ

Sporda Motivasyon Doç. Dr. VeySEL KÜÇÜK

Geri Bildirim ve Farkındalık Katılımcılar

6. HAFTA – 31 Mart 2018

Grup Çalışmaları (Örnek Olay Analizi)

Prof. Dr. Turgay BİÇER
Prof. Dr. Hülya AŞÇI
Doç. Dr. Cengiz KARAGÖZOĞLU

Grup Çalışmaları (Örnek Olay Analizi)

Doç. Dr. Veyssel KÜÇÜK
Doç. Dr. Ayşe TÜRKSOY

Grup Çalışmaları (Örnek Olay Analizi)

Doç. Dr. Hakan KOLAYIŞ
Doç. Dr. Yalçın BEŞİKTAŞ

Seminer konuları

Katılımcılar

Seminer konuları

Katılımcılar

Konuk Konuşmacı

Antrenör.....
.....

7. HAFTA – 7 Nisan 2018

Seminer Konuları

Katılımcılar

8. HAFTA – 14 Nisan 2018

Genel Değerlendirme

Sınav

Kapanış
